

Утверждаю:
директор ГБУ «НБ ЧР им. А.А. Айтимова»

С.М. Исраилова
«27» ноября 2021 г.



**План
профилактических мероприятий, направленных на противодействие наркомании, алкоголизма и
табакокурения, проводимых в рамках подпрограммы «Профилактика заболеваний и формирование здорового
образа жизни» на 2022 год**

№ п/п	Направление работы (наименование мероприятия)	Сроки и место проведения	Ответственные исполнители
Январь			
1.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Книжная выставка-утверждение: «Ориентир - здоровый образ жизни» / обзор/	11 января отдел медицинской литературы	Ахмадова Х. А.
2.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор - здоровье», беседа - диспут: «Курение: за и против»; информационный стенд: «Спасибо не курю»	13 января отдел медицинской литературы	Ватаева З. А.
3.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Актуальный разговор: «Алкоголь: личность и здоровье»	20 января отдел медицинской литературы	Токаева З. А.
4.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Актуальный разговор: «Алкоголь: личность и здоровье»	27 января отдел медицинской литературы	Ватаева З. А.
Февраль			

5.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Беседа - обсуждение: «Наркомания, алкоголизм - угроза нации»; книжная выставка-обзор: «Здоровым быть - век долгий жить»	10 февраля отдел медицинской литературы	Ватаева З. А.
6.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Лекция: «Наркотики и их последствия для здоровья» (Врач нарколог)	17 февраля отдел медицинской литературы	Токаева З.А.
7.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Беседа-диспут: «Курение: за и против»	27 февраля отдел медицинской литературы	Токаева З.А.
Март			
8.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Встреча со специалистом: «Быть молодым – быть здоровым»; библиографический указатель: «Вредным привычкам - книжный заслон»; памятка: «Алкоголь: угроза жизни и здоровью»; буклет: «Наркотики - трагедия и боль»	16 марта отдел медицинской литературы	Ахмадова Х. А.
9.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Встреча с врачом наркологом: «Трезвая семья – могучая держава»	23 марта отдел медицинской литературы	Токаева З.А.
10.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Тренинг: «Поверь в себя - найди свой путь»; викторина: «Что ты знаешь о своём здоровье?»	30 марта отдел медицинской литературы	Токаева З. А.
Апрель			
11.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Лекторий: «Наркомания: тупик или здоровье!?»	28 апреля отдел медицинской литературы	Ватаева З. А.
12.	Психологический тест: «Творим за здоровье!»		

Май			
13.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». К Всемирному дню без табака. Формационная - акция: «Вся правда о курении»; флешмоб «Я не курю и тебе не советую»	31 мая отдел медицинской литературы	Ахмадова З. А.
Июнь			
14.	К Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Книжная выставка-обзор: «Быть молодым - быть здоровым»	26 июня отдел общего читального зала	Сигаури Э.М.
15.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». К Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Акция: «Люби жизнь и сделай свой выбор»; встреча с врачом наркологом; выставка-совет «Жизнь без наркотиков»	27 июня отдел медицинской литературы	Ватаева З. А.
Август			
16.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Рекомендательная беседа: «Спорт. Здоровье. Настроение.» Выставка- совет: «Спорт – залог красоты и здоровья»	18 августа отдел медицинской литературы	Ахмадова А. Х.
Сентябрь			
17.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». К Всероссийскому дню трезвости. Актуальный разговор: «Дурная привычка или болезнь?» выставка-совет: ««Алкоголь – коварный враг»; беседа для родителей: «Как защитить детей от наркомании»	9 сентября отдел медицинской литературы	Ахмадова З. А.
18.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш	22 сентября отдел медицинской литературы	Ватаева З. А.

	выбор-здоровье». Тренинг по формированию навыков здорового образа жизни: «Поверь в себя – найди свой путь»		
Октябрь			
19.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». К Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом. Акция: «Трезвость - выбор сильных»	3 октября отдел медицинской литературы	Ахмадова Х. А.
20.	К Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом Флешмоб: «Знай правду – живи трезво»	3 октября отдел медицинской литературы	Ахмадова Х. А.
21.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Просмотр и обсуждение фильма антинаркотической направленности: «Город без солнца»	18 октября отдел медицинской литературы	Токаева З. А.
Ноябрь			
22.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». К Всемирному дню отказа от курения. Акция: «Мир без дыма», книжная выставка: «Давайте не будем курить»	17 ноября отдел медицинской литературы	Ахмадова Х. А.
23.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Профилактический час: «Мое здоровье – основа моей жизни»; просмотр ролика: «Веди здоровый образ жизни»; буклет: «Скажи жизни «Да»!	22 ноября отдел медицинской литературы	Токаева З. А.
Декабрь			
24.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». К Всемирному дню борьбы со СПИДом. Акция: «СПИД: лицом к лицу!» Тематический выставка: «СПИД: Ваше здоровье в ваших руках»	1 декабря отдел медицинской литературы	Токаева З.А.
25.	К Всемирному дню борьбы со СПИДом флешмоб: «Всем миром против СПИДа»!	1 декабря отдел медицинской литературы	Токаева З.А.

26.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Диалог - размышление: «Три кита здоровья: движение, питание, мышление»	22 декабря отдел медицинской литературы	Токаева З. А.
-----	---	--	---------------

Составила: ответственный за профилактику и борьбу с наркоманией в ГБУ «НБ ЧР им. А.А. Айдамирова» З.А. Токаева