

Информация
ГБУ «Национальная библиотека ЧР им. А.А. Айдмирова» о профилактических мероприятиях, направленных на противодействие наркомании, алкоголизма и табакокурения, проведенных в рамках подпрограммы «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни» в 2022 году

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата, время и место проведения	Краткое описание проведенного мероприятия	Ответственный исполнитель
1.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Книжная выставка-утверждение: «Ориентир - здоровый образ жизни» / обзор/	11 января отдел медицинской литературы	Выставка состояла из нескольких разделов: «Спорт - образ жизни», «Спорт – успех к здоровью», «Жизнь без вредных привычек». Книги, представленные на выставке, содержали информацию по правильному рациону питания, о равномерных физических нагрузках, отказа от вредных привычек, все то, что поддерживает и укрепляет организм. Выставку посетили студенты Чеченского государственного медицинского колледжа	Ватаева З.А.
2.	Беседа - диспут: «Курение: за и против»; информационный стенд: «Спасибо не курю»	13 января отдел медицинской литературы	В мероприятии принимал участие руководитель центра профилактики ГБУ «Республиканского наркологического диспансера» Гайраханов М.С. Цель: сформировать осознанное отрицательное отношение к курению, помочь учащимся развивать в себе привычку к здоровому и творческому образу жизни; выработать умение верно делать обоснованные выводы	Ватаева З.А.
3.	Актуальный разговор: «Алкоголь: личность и здоровье»	20, 27 января отдел медицинской литературы	Специалист Республиканского наркологического диспансера познакомил присутствующих с общим механизмом развития зависимости от алкоголя, рассказал о его неблагоприятном воздействии на здоровье человека, о стадиях синдрома алкогольной зависимости	Ватаева З.А.
4.	Беседа - обсуждение: «Наркомания, алкоголизм - угроза нации»; книжная выставка-обзор: «Здоровым быть - век долгий жить»	10 февраля отдел медицинской литературы	В рамках проекта «Наш выбор-здоровье» состоялась профилактическая беседа, в ходе которой присутствующими были обсуждены вопросы: как человек становится алкоголиком, наркозависимым, и почему от его пристрастия страдает не только он, но и общество в целом. Сотрудник отдела провели обзор книжной выставки «Здоровым быть - век долгий жить»;	Ватаева З.А.

			викторину «Знаете ли вы?», были розданы памятки: «Простые правила как сберечь здоровье»	
5.	Лекция: «Наркотики и их последствия для здоровья» (Врач нарколог)	17 февраля отдел медицинской литературы	В Зимнем саду состоялась встреча с М. Гайрахановым - начальником Центра профилактики ГБУ «Республиканский наркологический диспансер»; И. Мечишевым - член высшего совета «Сильная Россия»; М. Ивановым - чемпион России по пауэрлифтингу, рекордсмен мира; М. Бисиевым - член Президиума регионального отделения организации «Офицеры России»; И. Нурадиловым – руководитель фонда им. Героя СССР Ханпаши Нурадилова. Эксперты заострили внимание на ведение здорового образа жизни, отказе от курения, занятии спортом	Токаева З.А. .
6.	Беседа-диспут: «Курение: за и против»	27 февраля отдел медицинской литературы	В Чеченском государственном медицинском колледже сотрудники отдела медицинской литературы совместно со специалистом Республиканского наркологического диспансера провели беседу - диспут: «Курение: за и против». Участники узнали о негативном воздействии курения табака на организм человека, о том, почему так вредно пассивное курение, о способах борьбы с этой пагубной привычкой. В ходе мероприятия обсудили тему важности спорта и физической культуры для сохранения и укрепления здоровья. Сотрудники отдела провели познавательную викторину «А знаете ли вы?»; прошел просмотр видеороликов о здоровом образе жизни, о вреде курения	Ватаева З.А.
7.	Встреча со специалистом: «Быть молодым – быть здоровым»; библиографический указатель: «Вредным привычкам - книжный заслон»; памятка: «Алкоголь: угроза жизни и здоровью»; буклет: «Наркотики - трагедия и боль»	16 марта отдел медицинской литературы	В беседе принимал участие руководитель центра профилактики ГБУ «Республиканский наркологический диспансер» Гайрханов М.С. В рамках встречи провели обзор книжной выставки «Береги здоровье смолоду»; презентацию библиографического указателя: «Вредным привычкам - книжный заслон» и викторину «Мое здоровье-клад бесценный». Всем участникам были розданы: памятка «Алкоголь: угроза жизни и здоровью»; буклет «Наркотики - трагедия и боль»	Ватаева З.А.

8.	Встреча с врачом наркологом: «Трезвая семья – могучая держава»	23 марта отдел медицинской литературы	В отделе медицинской литературы состоялась встреча с врачом наркологом, который рассказал студентам как можно уберечь себя от употребления спиртных напитков. Сотрудники отдела подготовили презентацию «Урок трезвости»; провели просмотр социального ролика «Жизнь с алкоголиком: больная семья»	Ватаева З.А.
9.	Тренинг: «Поверь в себя - найди свой путь»; викторина: «Что ты знаешь о своём здоровье?»	30 марта отдел медицинской литературы	В Чеченском аграрно-техническом колледже сотрудники отдела медицинской литературы провели выездной тренинг: «Поверь в себя - найди свой путь». Состоялся просмотр социального ролика «Выбери ЗОЖ». В ходе встречи участникам была предоставлена информация, о том, что соблюдение здорового образа жизни помогает легче справляться с жизненными трудностями	Ватаева З.А.
10.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Лекторий: «Наркомания: тупик или здоровье!?»	28 апреля отдел медицинской литературы	В ходе лекции специалист Республиканского наркологического диспансера рассказал о причинах и последствиях употребления наркотиков, а также о профилактике наркотической зависимости	Токаева З.А.
11.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». К Всемирному дню без табака. Формационная - акция: «Вся правда о курении»; флешмоб «Я не курю и тебе не советую»	31 мая отдел медицинской литературы	Акция приурочена к Всемирному дню без табака. В мероприятии принимал участие руководитель центра профилактики Республиканского наркологического диспансера Гайрханов Мовла. Модератор рассказал о негативном воздействии курения табака на организм человека, о том, почему вредно пассивное курение, о способах борьбы с этой пагубной привычкой. Вниманию читателей представлен социальный видеоролик «Курение это вред»; прошла викторина «Что я знаю о курении»; флешмоб «Я не курю и тебе не советую»; роздан информационный материал о пагубном влиянии курения на здоровье человека.	Токаева З.А.
12.	К Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Книжная	26 июня отдел медицинской литературы	Беседа «Быть молодым - быть здоровым» приурочена к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. В ходе мероприятия ведущая провела обзор литературы, о разрушительном	Токаева З.А.

	выставка-обзор: «Быть молодым - быть здоровым»		действии наркотиков на личность и здоровье человека, а также обратила внимание, как правильно организовать свой труд, отдых, питание, как научиться ценить, сохранять и укреплять своё здоровье	
13.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». К Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Акция: «Люби жизнь и сделай свой выбор»; встреча с врачом наркологом; выставка-совет «Жизнь без наркотиков»	27 июня отдел медицинской литературы	Акция приурочена к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Читателям рассказали о причинах и последствиях употребления наркотиков, познакомили с административной и уголовной ответственностью, предусмотренной Уголовным Кодексом РФ за употребление, хранение, распространение и за незаконный оборот наркотических или психотропных веществ. Состоялся обзор книжной выставки «Жизнь без наркотиков»; участникам предоставили информационный материал о пагубном влиянии наркотиков на здоровье человека; прошел просмотр социального видеоролика «Это должен знать каждый»; звучали цитаты выдающихся людей о вреде наркотиков.	Токаева З.А.
14.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Рекомендательная беседа: «Спорт. Здоровье. Настроение.» Выставка- совет: «Спорт – залог красоты и здоровья»	18 августа отдел медицинской литературы	В ходе беседы обсуждались вопросы ведения здорового образа жизни, о том, что спорт помогает сохранить и улучшить здоровье. В ходе мероприятия были проведены: обзор книжной выставки «Спорт - залог красоты и здоровья», викторина «О спорт, ты жизнь», прозвучали афоризмы и цитаты выдающихся людей о спорте и здоровье, были розданы информационные листки и буклеты о ЗОЖ	Токаева З.А.
15.	К Всероссийскому дню трезвости. Актуальный разговор: «Дурная привычка или болезнь?» выставка-совет: ««Алкоголь – коварный враг»; беседа для родителей: «Как защитить детей от наркомании»	9 сентября отдел медицинской литературы	Встреча приурочена к Всероссийскому дню трезвости. Участникам мероприятия рассказали об истории и значении Дня трезвости. Специалист Республиканского наркологического диспансера Мовла Гайрханов рассказал, как влияет алкоголь на организм детей и подростков, в чем природа алкогольной зависимости, как человек попадает в эти сети, может ли он выбраться самостоятельно и чем можно ему помочь. В ходе беседы	Токаева З.А.

			прошел просмотр социального ролика «Без алкоголя ты сильнее!», были розданы информационные буклеты «Алкоголь - жестокий яд», «Береги здоровье смолоду»	
16.	Тренинг по формированию навыков здорового образа жизни: «Поверь в себя – найди свой путь»	22 сентября отдел медицинской литературы	На мероприятии присутствовали преподаватели и студенты Грозненского государственного колледжа экономики. Тренинговое занятие прошло в игровой форме и способствовало формированию основных навыков здорового и позитивного отношения к жизни и полезным привычкам. Прошел просмотр видеоролика «Умей сказать НЕТ», направленный на профилактику вредных привычек	Токаева З.А.
17.	К Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом. Акция: «Трезвость - выбор сильных»	3 октября отдел медицинской литературы	На мероприятии присутствовали заместитель директора по воспитательной работе, преподаватели и студенты гуманитарного колледжа «Эдельвейс». Студентам рассказали о пагубном влиянии алкоголя на организм подростков, изменениях, которые происходят в характере человека и о необратимых последствиях. В ходе мероприятия вниманию читателей был представлен информационный стенд «Трезвый человек — здоровая планета», проведены просмотр познавательного ролика «Алкоголь — зло» и викторины «Знаете ли вы?»	Токаева З.А.
18.	К Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом Флешмоб: «Знай правду – живи трезво»	3 октября отдел медицинской литературы	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье» прошел флешмоб. Цель: профилактика употребления алкоголя, пропаганда здорового образа жизни. В ходе мероприятия, присутствующие получили информацию о негативных последствиях употребления алкоголя для здоровья, которая позволит им сделать выбор в пользу здорового образа жизни, где нет места вредным привычкам	Токаева З.А.
19.	Просмотр и обсуждение фильма антинаркотической направленности: «Город без солнца»	18 октября отдел медицинской литературы	Фильм о трагической судьбе талантливых людей, попавших в плен наркомании, но благодаря друзьям, которые протянули им руку помощи в трудную минуту, их удалось вытащить из сетей наркомании. Участники мероприятия обсудили фильм	Токаева З.А.
20.	К Всемирному дню отказа от курения. Акция: «Мир без	17 ноября	Выездное мероприятие в МБОУ СОШ № 60 г. Грозного. Сотрудники отдела провели для участников экскурс в	Токаева З.А.

	дыма», книжная выставка: «Давайте не будем курить»	отдел медицинской литературы	историю создания Международного дня отказа от курения, познакомили с историей появления и распространения табака. Также пользователи узнали о последствиях курения кальяна и электронных сигарет.	
21.	Профилактический час: «Мое здоровье – основа моей жизни»; просмотр ролика: «Веди здоровый образ жизни»; буклет: «Скажи жизни «Да»	22 ноября отдел медицинской литературы	Школьникам и студентам рассказали о правильном питании, вреде курения и необходимости вести здоровый образ жизни. Всем присутствующим были розданы информационные буклеты «Скажи жизни: «Да»	Токаева З.А.
22.	К Всемирному дню борьбы со СПИДом. Акция: «СПИД: лицом к лицу!» Тематический выставка: «СПИД: Ваше здоровье в ваших руках»	1 декабря отдел медицинской литературы	В мероприятии приняли участие специалисты Республиканского центра по профилактике и борьбе со СПИДом МЗ ЧР, Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики МЗ ЧР, начальник отдела административных органов префектуры, секретарь антинаркотической комиссии Ахматовского района г. Грозного. Присутствующих познакомили с историей возникновения этой даты и символом «Красная ленточка». Специалисты рассказали, что такое ВИЧ-инфекция и СПИД, о путях передачи, лечении и профилактике заболевания, о взаимосвязи СПИДа и наркомании, о толерантном отношении к ВИЧ инфицированным. Вниманию присутствующих были предложены социальный ролик «Открой глаза», литературная композиция «Мы будем жить!», викторина «Что мы знаем о СПИДе и др. Сотрудник отдела провел обзор книжной выставки «СПИД: Ваше здоровье в ваших руках»	Токаева З.А.
23.	К Всемирному дню борьбы со СПИДом флешмоб: «Всем миром против СПИДа»!	1 декабря отдел медицинской литературы	В мероприятии принимала участие психолог Республиканского центра по профилактике и борьбе со СПИДом Лариса Гипаева. Она обсудила с участниками такие вопросы, как: Что такое СПИД? Как ВИЧ переходит в стадию СПИДа? Пути передачи ВИЧ-инфекции. Следует ли опасаться общения в быту с людьми, заражёнными СПИДом? и др. Участникам флешмоба раздали красные ленты, символизирующим борьбу со СПИДом. С целью демонстрации единства в борьбе со СПИДом были использованы плакаты с	Токаева З.А.

			хештегом «Всем миром против СПИДа». Организаторы и участники флешмоба на улицах города раздавали прохожим буклеты и памятки, с информацией по профилактике ВИЧ-инфекции	
24.	Диалог - размышление: «Три кита здоровья: движение, питание, мышление»	22 декабря отдел медицинской литературы	В мероприятии принимала участие специалист Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики МЗ ЧР. В ходе мероприятия состоялась познавательная викторина «Здоровье — это здорово» и проведен обзор книжной выставки «На защите здоровья» и т.д.	Токаева З.А.

В 2022 году в ГБУ «Национальная библиотека ЧР им. А.А. Айдамирова» в рамках профилактических мероприятий, направленных на противодействие наркомании, алкоголизма и табакокурения, проведено 26 мероприятий, в которых приняло участие 598 человек.

Составила: ответственный за работу в ГБУ «Национальная библиотека Чеченской Республики им. А.А. Айдамирова» по противодействию наркомании, алкоголизма и табакокурения **З.А. Токаева**