

Информация
ГБУ «Национальная библиотека ЧР им. А.А. Айдамирова» по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения
за 2024 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата, время и место проведения	Краткое описание проведенного мероприятия	Ответственный исполнитель
1.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Дискуссия о вредных привычках: «Думайте сами, решайте сами...»	17 января отдел медицинской литературы	В дискуссии приняли участие: начальник отдела профилактики Республиканского наркоконтроля Татаев М. К.; руководитель центра профилактики Республиканского наркологического диспансера Гайраханов М. С. Работники библиотеки провели познавательную викторину «Знание - сила»; обзор книжной выставки «Вредные привычки - угроза здоровью»; участникам раздали информационные буклеты, направленные на пропаганду здорового образа жизни.	З.А. Токаева
2.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Лекторий: «Наркотики: мираж и действительность»; книжная выставка - предостережение: «У опасной черты»	20 февраля отдел медицинской литературы	Участникам рассказали о последствиях применения наркотических веществ и ответственности за их употребление. Для формирования навыков самозащиты и предупреждения возникновения проблем с наркоманией прошел тренинг, в ходе которого каждому участнику представилась возможность высказать свое мнение по самым острым вопросам. Вниманию участников был предложен обзор книжной выставки-предостережение «У опасной черты» и роздан информационный материал по профилактике наркомании.	З.А. Токаева
3.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». К Международной неделе здоровья подростков. Беседа – диспут: «Стиль жизни - здоровье»; обзор	19 марта отдел медицинской литературы	Специалисты рассказали о значении и роли здорового образа жизни, пагубном влиянии вредных привычек на здоровье, принципах здорового питания. Состоялся обзор книжной выставки «Книга и спорт – движение вперед», просмотр видеоролика «Спорт = здоровью». Все участники мероприятия получили тематические памятки..	З.А. Токаева

	книжной выставки: «Книга и спорт - движение вперед»			
4.	Неделя правовых знаний: проблемный разговор «Вверх по лестнице, ведущий вниз», беседа «Остановись и подумай», видеолекторий «Наркотики и закон».	18–25 марта	В отделах: абонемент, читальный зал и информационно-библиографический прошла неделя правовых знаний. Состоялись следующие мероприятия: проблемный разговор «Вверх по лестнице, ведущий вниз» с участием представителя правоохранительных органов; беседа «Остановись и подумай» и видеолекторий «Наркотики и закон». В ходе мероприятий были затронуты актуальные проблемы – наркомания в молодёжной среде. Участники обсудили причины распространения этого явления среди молодёжи, как избавиться от пагубной зависимости и чем грозит закон для тех, кто употребляет и распространяет наркотики.	Л.З. Селимова Э.М. Сигаури, Э.Исламгиреева
5.	Психологический тренинг «Профилактика подростковой наркозависимости»: «Сохрани себе жизнь»	11 апреля отдел медицинской литературы	Тренинг включал в себя разнообразные задания, решения которых помогли участникам осознать проблему наркозависимости и выработать у себя навыки защитного поведения. Просмотр видеосюжетов направленных на профилактику вредных привычек помог присутствующим понять преимущества здорового образа жизни. Присутствовало 45 человек	З.А. Токаева
6.	К Всемирному дню памяти жертв СПИДа. Акция: «СПИД. Можно ли уберечься?»; информационный стенд: «СПИД: не дай шанса»	17 мая отдел медицинской литературы	Приглашенные эксперты рассказали участникам, что такое ВИЧ-инфекция и СПИД; о стадиях развития СПИДа, об основных путях передачи ВИЧ, о взаимосвязи СПИДа и наркомании, мерах профилактики заболевания, об административной и уголовной ответственности за употребление, хранение, распространение наркотиков и психоактивных веществ. Вниманию пользователей были представлен просмотр социального ролика «СПИД – защити себя»; познавательная викторина «Что вы знаете о ВИЧ?». В рамках данной акции сотрудники отдела распространяли информационные буклеты и листовки о профилактике ВИЧ/СПИДа. Присутствовало 75 человек.	З.А. Токаева

7.	К Всемирному дню без табака. Тренинг: «Профилактика курения»; информационный стенд: «Табак - здоровью враг»	30 мая отдел медицинской литературы	Специалист Республиканского наркологического диспансера МЗ ЧР выступил модератором тренинга и рассказал о негативном воздействии курения на организм человека, участникам были предложены упражнения: «Вырази мнение»; «Мы против курения»; «Мифы о курении»; «Да здравствует здоровье». Тренинг позволил участникам понять, что выбор курить или вести здоровый образ жизни всегда остается за человеком. Вниманию участников был представлен информационный стенд «Табак - здоровью враг»; социальный видеоролик «Табачный заговор», роздан информационный материал о вреде табакокурения для здоровья. Присутствовало 34 человек.	З.А. Токаева
8.	Консультация для родителей: «Профилактика курения, пьянства, употребления токсических веществ»	14 июня отдел медицинской литературы	Семья - это институт, который обеспечивает ребенка необходимым минимумом общения, без которого он никогда не сможет стать человеком и личностью. Консультация была подготовлена специалистом Республиканского наркологического диспансера. Родителям рассказали, что необходимо сделать, чтобы уберечь ребенка от влияния негативной среды. Присутствовало 28 человек.	З.А. Токаева
9.	К Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Просмотр - обсуждение художественно-публицистического фильма Н. Фомина: «Каждый рассвет, он единственный»	25 июня отдел медицинской литературы	На просмотр были приглашены студенты ВУЗов. После просмотра состоялось обсуждение фильма. Фильм рассказывает о том, как молодые ребята отстаивают честь Родины, выполняя свой интернациональный долг, отдавая свои жизни за спокойствие и мир на Земле. присутствовало 42 человека.	З.А. Токаева
10.	К Международному дню борьбы с употреблением наркотиков и их незаконным оборотом беседа «Живи свободно, без наркотиков»	2 июня информационно-библиографический отдел	Читателям рассказали о разрушительных воздействиях наркотических средств на организм, о последствиях употребления наркотиков, о пагубном влиянии на жизнь человека, а также об ответственности за оборот и употребление наркотических средств по законодательству РФ. В рамках мероприятия оформлена книжная выставка «Мы выбирает жизнь без наркотиков». Присутствовало 26 человек.	Э. Исламгиреева

11.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Консультация для родителей: «Подросток в окружении соблазнов»	9 июля отдел медицинской литературы	9 июля в отделе медицинской литературы, состоялась консультация для родителей «Подросток в окружении соблазнов». Специалист Управления наркоконтроля МВД по ЧР рассказал о роли родителей подростков в формировании модели поведения и отношения к жизни. В ходе встречи участники узнали, что такое подростковый возраст, о задачах и рисках развития и воспитания; о симптомах употребления подростками наркотических веществ. Специалист дал рекомендации как воспитать личность, способную устоять перед соблазнами. Вниманию участников было предложено видео «Инфографика о здоровом образе жизни»; обзор книжной выставки «Живи здорово!»	З.А. Токаева
12.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Информационный час: «О вреде курительных смесей»	15 августа отдел медицинской литературы	Участникам рассказали о вреде курительных смесей, спайсах, симптомах опьянения курительными смесями, о том какая уголовная ответственность наступает за хранение и сбыт курительных смесей. Были продемонстрированы профилактические ролики: «Осторожно! Курительные смеси», «Правда о курительных смесях», роздан информационный материал о пагубном влиянии курительных смесей на здоровье человека	З.А. Токаева
13.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». К Всероссийскому дню трезвости. Урок- предупреждение: «Пить ... или жить?»; выставка-призыв «Трезво жить здорово»	11 сентября отдел медицинской литературы	Участникам рассказали о разрушительной силе алкоголя, о непоправимом вреде, который он наносит человеку, семье, обществу. Вниманию участников был предложен обзор книжной выставки «Трезво жить здорово»; просмотр социального ролика о вреде алкоголя; роздан информационный материал по профилактике алкоголизма и пропаганде здорового образа жизни	З.А. Токаева
14.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде	19 сентября отдел медицинской литературы	Специалист наркологического диспансера затронул актуальные вопросы: «Что такое наркотики?», «Как ты относишься к наркотикам?», «Почему подростки и молодёжь употребляют наркотики?». Подростков	З.А. Токаева

	здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Шок-урок «Наркотики: Путешествие туда без обратно»; книжная выставка - совет: «Знать, чтобы жить»		познакомили с административной и уголовной ответственностью, предусмотренной Уголовным Кодексом РФ за употребление, хранение, распространение и за незаконный оборот наркотических или психотропных веществ. Вниманию участников был предложен обзор книжной выставки «Знать, чтобы жить»; просмотр социального ролика «Выбор за тобой!»	
15.	К Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом. Беседа - предупреждение: «Опасные напитки»	3 октября отдел медицинской литературы	Профилактическую беседу провел специалист Республиканского наркологического диспансера, который рассказал студентам о пагубном воздействии алкоголя на здоровье человека, а также о профилактике наркомании	Токаева З.А.
16.	Просмотр - обсуждение документального фильма «Секреты манипуляции: табак».	29 октября отдел медицинской литературы	Участникам рассказали о том, какой вред табак наносит организму и почему особенно опасным является приобщение к курению в детском и подростковом возрасте.	Токаева З.А.
17.	акция «Объединимся в борьбе с курением».	21 ноября отдел медицинской литературы	Участникам рассказали, почему курение является главной угрозой здоровью и одной из причин смертности россиян, провели тренинг «Я не курю. А ты?»; познавательную викторину «Что вы знаете о табаке?»	Токаева З.А.
18.	К Всемирному дню борьбы со СПИДом. Акция: «СПИД: Твой выбор - твоя жизнь»; книжная выставка - призыв: «Жизнь прекрасна - не трать ее напрасно!»	29 ноября отдел медицинской литературы	Цель акции, приуроченной ко Всемирному дню борьбы со СПИДом, повышение уровня медицинской грамотности населения в вопросах сохранения здоровья и привлечение внимания к общей проблеме распространения ВИЧ-инфекции	Токаева З.А.
19.	Познавательный час: «Мир опасных пристрастий»	19 декабря отдел медицинской литературы	Цель мероприятия «Мир опасных пристрастий» может включать формирование у участников негативного отношения к вредным привычкам и снижение риска вовлечения в употребление алкоголя, наркотиков и табака	Токаева З.А.

Всего в 2024 году в ГБУ «Национальная библиотека ЧР им. А.А. Айдамирова» в рамках профилактических мероприятий, направленных на противодействие наркомании, алкоголизма и табакокурения, проведено 19 мероприятий, в которых приняло участие 1184 человека.

Составила: ответственный за работу в ГБУ «Национальная библиотека Чеченской Республики им. А.А. Айтирова» по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения З.А. Токаева