

**Информация**  
**ГБУ «Национальная библиотека ЧР им. А.А. Айдамирова» о профилактических мероприятиях, направленных**  
**на противодействие наркомании, алкоголизма и табакокурения, проводимых в рамках подпрограммы**  
**«Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни»**  
**за 2023 год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата, время и место проведения	Краткое описание проведенного мероприятия	Ответственный исполнитель
1.	Беседа – диспут: «Будь спортивным и здоровым»	12 января отдел медицинской литературы	Читателям рассказали о значении и роли здорового образа в жизни человека, о пользе витаминов, о том, что занятия любым видом спорта помогут стать здоровыми, сильными, ловкими, воспитать волю и характер. В информационной части присутствующим была предоставлена возможность просмотреть ролик «О спорт, ты жизнь!», принять участие в познавательной викторине «Мозговой штурм», вспомнить народные пословицы и поговорки о спорте и здоровье и разгадывать загадки о спорте. Все участники мероприятия получили тематические памятки	З.А. Токаева
2.	Книжная выставка- диалог: «Мы за здоровый образ жизни!»	12 января отдел медицинской литературы	На книжной выставке были представлены книги, журнальные статьи о вредных привычках, об их губительном воздействии на организм человека, особенно подростков и молодежи. Состоялась познавательная викторина «Азбука здоровья», были розданы информационные буклеты и памятки, направленные на пропаганду здорового образа жизни	З.А. Токаева
3.	Экспресс-час: «Выбор есть: он за тобой!»; книжная выставка: «Во имя жизни»	24 января отдел медицинской литературы	Библиотекарь поделился полезной информацией о ведении здорового образа жизни, формировании полезных привычек у подрастающего поколения, а также рассказал о последствиях для здоровья может привести курение, употребление алкоголя и наркотических веществ. Вниманию пользователей была предложена книжная выставка «Во имя жизни», на которой представлена литература о профилактике и борьбе с вредными привычками и как альтернатива, литература о здоровом образе жизни. В ходе мероприятия состоялся	З.А. Токаева

			просмотр социального ролика «Стиль жизни — здоровье», а также познавательная викторина «Что ты знаешь о вредных привычках?»	
4.	Урок нравственности: «Вся правда о вредных привычках»; книжная выставка: «Береги себя для жизни»	15 февраля отдел медицинской литературы	В мероприятии принимал участие руководитель центра профилактики Республиканского наркологического диспансера М. С. Гайраханов, а также присутствовали преподаватели и студенты Грозненского государственного колледжа информационных технологий, и учащиеся Гимназии № 5 г. Грозного им. З. А. Кадырова. Насколько опасны для организма наркотические вещества, почему следует избегать алкогольных напитков, как не попасть в сети никотиновой зависимости и почему бесконтрольное употребление алкоголя, наркомания и курение влекут за собой неизлечимые диагнозы и смерть, почему вредные привычки разлагают мораль и нравственность человека – эти и другие вопросы затронул и предложил для обсуждения в своей беседе специалист Республиканского наркологического диспансера. Для участников мероприятия провели обзор книжной выставки «Береги себя для жизни», участникам раздали информационный материал	З.А. Токаева
5.	Инфо - час: «Трезвость-норма жизни»	15 февраля отдел медицинской литературы	В мероприятии приняли участие студенты Чеченского социально-правового колледжа, которым рассказали какой вред наносится здоровью, почему от его пристрастия страдает и окружение, какие существуют пути, чтобы избавиться от этой пагубной привычки, куда обращаться, если проблемы уже возникли, а также о профилактике алкогольной зависимости	З.А. Токаева
6.	Информационное сообщение «Выбираем жизнь без наркотиков»	2 марта информационно-библиографический отдел	Мероприятие приурочено к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотических средств. Школьникам рассказали о разрушительном действии наркотиков, о мерах, которые предпринимаются в целях борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. В ходе мероприятия участникам были розданы буклеты «Люби жизнь – ненавидь наркотики»	М.Б. Эдилова

7.	Правовой всеобуч: «Наркотики и закон»	14 марта отдел медицинской литературы	В мероприятии принимали участие представители правоохранительных органов, молодежных движений, общественных объединений и др., присутствовали преподаватели и студенты Чеченского государственного колледжа экономики, учащиеся СОШ № 17 г. Грозного. В рамках всеобуча участникам рассказали о негативном влиянии наркомании на здоровье человека, о мерах уголовной и административной ответственности за незаконный оборот, употребление наркотиков и психоактивных веществ. Ключевыми вопросами обсуждения стали: выявление жизненных приоритетов, ценностных ориентиров, а также выбор профессиональных предпочтений, религиозных самоопределений	З.А. Токаева
8.	Актуальный разговор: «Как жить сегодня, чтобы иметь шанс увидеть завтра»; книжная выставка «ЗОЖ вместо наркотиков»	16 марта отдел медицинской литературы	В ходе беседы участники узнали о вреде курения, алкоголизма, наркотических веществ, негативных последствиях для здоровья и пришли к выводу о том, что важнейшие элементы здорового образа жизни как: закаливание, занятия спортом, правильное питание помогут избавиться от вредных привычек. Мероприятие сопровождалось просмотром социального видеоролика, прошли презентация слайд шоу «Жизнь стоит того, чтобы жить!» и обзор книжной выставки «ЗОЖ вместо наркотиков», розданы информационные буклеты и памятки	
9.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». К Всемирному дню здоровья. Ярмарка полезной информации: «Что значит быть здоровым?»; книжная выставка «Здоровье - знак благополучия»	6 апреля отдел медицинской литературы	На мероприятии присутствовали: преподаватели и студенты Частного профессионального образовательного колледжа «Эдельвейс», учащиеся СОШ № 1 с. Бачи-Юрт. В ходе мероприятия состоялся просмотр социального ролика «Правила здорового образа жизни», обзор книжной выставки «Здоровье - знак благополучия». Гости приняли участие в викторине «Мы за здоровый образ жизни». Были розданы информационные буклеты о здоровом образе жизни	З.А. Токаева

10.	Тренинг по формированию здорового образа жизни: «Поверь в себя - найди свой путь»; книжная выставка «Наркотики: искушение любопытством»	18 апреля отдел медицинской литературы	В мероприятии принимал участие Руководитель центра профилактики Республиканского наркологического диспансера М. Гайраханов. В тренинге приняли участие учителя и учащиеся средней образовательной школы № 60 г.Грозного. Тренинговые занятия прошли в игровой форме. Они направлены на формирование основных навыков здорового и позитивного отношения к жизни и полезным привычкам. В ходе мероприятия прошел обзор книжной выставки «Наркотики- искушение любопытством»; просмотр видеороликов, направленных на пропаганду ЗОЖ и профилактику вредных привычек.	З.А. Токаева
11.	К Всемирному дню памяти жертв СПИДа. Акция «STOP - СПИД»	18 мая отдел медицинской литературы	В мероприятии принимали участие специалисты Республиканского центра по профилактике и борьбе со СПИДом, руководитель центра профилактики Республиканского наркологического диспансера. На мероприятии присутствовали преподаватели и студенты Грозненского государственного колледжа информационных технологий. Специалисты рассказали, что такое ВИЧ-инфекция и СПИД, о стадиях развития СПИДа, основных путях передачи ВИЧ, тесной связи наркотиков и ВИЧ/СПИДа, мерах профилактики заболевания. Для участников мероприятия прошла презентация слайд-шоу «Прерванный полет», познавательная викторина «Знать, чтобы жить», в память о жертвах СПИДа состоялся флэш-моб «Вместе против СПИДа», были розданы информационные буклеты и листовки о профилактике ВИЧ/СПИДа	З.А. Токаева
12.	К Всемирному дню без табака. Инфо – акция: «Мир бросает курить, а ты?»; информационный стенд «Никотиновый воздушный замок»	30 мая отдел медицинской литературы	Внимание читателей был представлен социальный видеоролик «Табачный заговор»; прошел тренинг по профилактике курения «Погаси сигарету – зажги жизнь»; викторина «Что я знаю о курении»; был подготовлен информационный стенд «Никотиновый воздушный замок» о пагубном влиянии курения на здоровье человека, розданы информационные буклеты	З.А. Токаева
13.	К Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным	27 июня	В мероприятии принял участие начальник отдела Управления наркоконтроля МВД по Чеченской	З.А. Токаева

	оборотом наркотиков. Флешмоб: «Я выбираю жизнь»	отдел медицинской литературы	Республике. Татаев Муслим. Мероприятие организовано с целью привлечь внимание молодежи и объединиться в борьбе с наркоманией. В ходе флешмоба сотрудники отдела раздавали информационные памятки и буклеты, направленные на профилактику наркомании и пропаганду здорового образа жизни	
14.	К Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Час здоровья: «Как не поддаваться искушению?»; книжная выставка: «Жизнь без наркотиков»	27 июня отдел медицинской литературы	В мероприятии принимал участие Руководитель центра профилактики Республиканского наркологического диспансера Гайраханов Мовла. Специалист затронул такие актуальные вопросы, как распространение и употребление наркотических средств в молодежной среде и методы борьбы с ними. Познакомил с основными причинами употребления молодыми людьми наркотических средств, предоставил информацию о влиянии наркотиков на организм человека, провел тренинг «Как устоять перед соблазном».	М.Б. Эдилова
15.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Правовой час: «Наркотики и закон».	13 июля отдел медицинской литературы	Студентов и школьников познакомили с административной и уголовной ответственностью, предусмотренной Уголовным Кодексом РФ за употребление, хранение, распространение наркотиков и психоактивных веществ. Работник библиотеки провел обзор книжной выставки «Наркотики и ответственность», состоялся просмотр социального видеоролика «Страна против наркотиков»	З.А. Токаева
16.	Профилактическая беседа: «Коварные разрушители здоровья»; книжная выставка: «Спорт вместо наркотиков»	18 августа отдел медицинской литературы	В мероприятии принимали участие сотрудники Республиканского центра и общественного здоровья и медицинской профилактики МЗ ЧР. В ходе мероприятия прошел тренинг «Я выбираю жизнь!» и обзор книжной выставки «Спорт вместо наркотиков», был роздан информационный материал о пагубном влиянии вредных привычек на здоровье человека	З.А. Токаева
17.	Тренинг по формированию здорового образа жизни: «Наркотики – трагедия и боль»	5 сентября отдел медицинской литературы	На мероприятии присутствовали преподаватели и студенты Частного образовательного колледжа «Эдельвейс». Тренинг включал в себя разнообразные задания, решения которых дали возможность участникам справляться с задачами, которые ставит перед ними жизнь, позволит участникам сделать для себя очень	З.А. Токаева

			важные и ценные выводы о том, что жизнь одна и её нужно ценить. Просмотр видеосюжетов, направленных на профилактику вредных привычек, помогли присутствующим понять преимущества здорового образа жизни	
18.	Акция: «Рюмка - не для подростка!»; книжная выставка: «Координаты порока - 40 градусов»	11 сентября отдел медицинской литературы	На мероприятии присутствовали преподаватели и студенты Чеченского социально-правового колледжа. С докладом о влиянии алкоголя на организм детей и подростков, об изменениях в характере человека при чрезмерном употреблении алкоголя выступил студент Чеченского базового медицинского колледжа Расул Эхаев. Работник библиотеки познакомил участников с историей возникновения Дня трезвости в России, провел опрос-дискуссию «Твое отношение к алкоголю», конкурс пословиц и поговорок о здоровом образе жизни и вреде пьянства и алкоголизма. Вниманию участников была предложена книжная выставка-предупреждение «Координаты порока - 40 градусов», был роздан информационный материал	М.Б. Эдилова
19.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Познавательный час: «Мир опасных пристрастий»; книжная выставка «Сделай выбор в пользу здоровья»	20 сентября отдел медицинской литературы	Участников познакомили с историей появления пагубных пристрастий в России. Рассказали к каким последствиям для здоровья приводит употребление табака, алкоголя и наркотиков, познакомили с уголовной и административной ответственностью за преступления и правонарушения в сфере незаконного оборота наркотиков. Для участников провели обзор книжной выставки «Сделай выбор в пользу здоровья», познавательную игру «Вредные привычки»	З.А. Токаева
20.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». К Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом. Акция:	3 октября отдел медицинской литературы	В акции приняли участие преподаватели и студенты Чеченского государственного колледжа экономики. В ходе мероприятия участники выражали свое мнение и отношение к данной проблеме. Для присутствующих были представлены: слайд-презентация «Твое здоровье и алкоголь»; информационный стенд «Зеленый змей: миф и реальность», просмотр познавательного ролика «Алкоголь - коварный враг»	З.А. Токаева

	«Алкоголь + ты = разбитые мечты»; информационный стенд: «Зеленый змей: миф и реальность»			
21.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Беседа – обсуждение: «Курение: как все начинается».	19 октября отдел медицинской литературы	На мероприятии присутствовали преподаватели и студенты Грозненского государственного колледжа информационных технологий. Участники узнали о причинах и последствиях раннего курения подростков, о том, как предотвратить и победить уже возникшую пагубную привычку, что можно противопоставить курению, почему так вредно пассивное курение. Библиотекарь познакомила участников с историей происхождения и распространения табака. В рамках мероприятия был подготовлен информационный стенд: «Береги свои легкие», на котором представлена литература о пагубном влиянии табакокурения на здоровье человека; просмотр познавательного видеofilmа «Правда о табаке»; участникам раздали информационные памятки. В ходе мероприятия состоялся флешмоб «Молодежь без табака»	З.А. Токаева
22.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». К Всемирному дню отказа от курения. Акция: «Объединимся в борьбе с курением»	16 ноября отдел медицинской литературы	В качестве экспертов выступили: руководитель центра профилактики Республиканского наркологического диспансера, член Президиума РО ООО «Офицеры России» в ЧР др. Эксперты предоставили объективную информацию о негативном влиянии курения на различные сферы жизни человека: здоровье, учебу, работу и т. д. Работники библиотеки сделали для участников экскурс в историю создания Международного дня отказа от курения, познакомили с историей появления и распространения табака; провели познавательную викторину «Враг здоровью – табак»; познакомили с афоризмами и цитатами выдающихся людей о вреде курения.	З.А. Токаева
23.	К Международному дню педиатра. День специалиста: «Здоровье ребенка в центре	20 ноября отдел медицинской литературы	В мероприятии принимали участие врачи-педиатры ГБУ «Детской поликлиники № 3 г. Грозного», преподаватели курса «Педиатрия» Чеченского базового медицинского колледжа. Для специалистов рассказали о новейших	З.А. Токаева

	внимания»; книжная выставка «Книжная полка педиатра»		достижениях в данной отрасли, об опыте, провели обзор выставки «Книжная полка педиатра», презентацию библиографического указателя литературы «Педиатр на страже здоровья детей».	
24.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Круглый стол: «Во вред здоровью, семье, обществу»	28 ноября отдел медицинской литературы	На мероприятии присутствовали представители здравоохранения, полиции, духовенства, молодежи. Обсуждались проблемные вопросы, такие как: почему вредные привычки быстро перерастают в пристрастия, без которых человек себя не мыслит; как вредные привычки отображаются на профессиональной и творческой деятельности и влекут различные заболевания, психологические отклонения, семейное и социальное неблагополучие.	З.А. Токаева
25.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». К Всемирному дню борьбы со СПИДом. Акция: «СПИД: Предупрежден значит вооружен»	1 декабря отдел медицинской литературы	В мероприятии участвовали: начальник центра профилактики ГБУ «Республиканский наркологический диспансер»; клинический психолог ГБУ «Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом», а также студенты средних и высших учебных заведений. Работники библиотеки познакомили участников с историей появления Всемирного дня борьбы со СПИДом и его символом – красной ленточкой. Перед молодежью выступили специалисты и преподаватели образовательных учреждений города. В своих выступлениях они единогласно отмечали, что человек, ведущий здоровый образ жизни и несущий ответственность за свое поведение, не заболевает СПИДом. Вниманию участников были предложены: литературная композиция «Я люблю тебя жизнь!»; сценка «Осторожно это СПИД»; викторина «Что я знаю о СПИДе»; социальные ролики против распространения СПИДа и его профилактике; был роздан информационный материал. Дополнением к мероприятию послужила книжная выставка «Знания против СПИДа».	З.А. Токаева
26.	В рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной	22 декабря отдел медицинской литературы	В мероприятии участвовал начальник центра профилактики ГБУ «Республиканский наркологический диспансер». Присутствующим рассказали об опасности	З.А. Токаева



	зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье». Диалог – размышление: «Территория риска»		употребления наркотических веществ, о том, как они агрессивно воздействуют на весь организм человека и стремительно формируют зависимость. Участники обсудили причины, из-за которых подростки начинают принимать наркотики, а также как уберечься от пагубной привычки, как распознать эту беду и сохранить при этом присутствие духа, как помочь близкому человеку и устоять самому	
--	--	--	---	--

В 2023 году в ГБУ «Национальная библиотека ЧР им. А.А. Айдамирова» в рамках профилактических мероприятий, направленных на противодействие наркомании, алкоголизма и табакокурения, проведено 26 мероприятий, в которых приняло участие 1270 человек.

Составила: ответственный за работу в ГБУ «Национальная библиотека Чеченской Республики им. А.А. Айдамирова» по противодействию наркомании, алкоголизма и табакокурения З.А. Токаева