

**Информация**  
**ГБУ «Национальная библиотека ЧР им. А.А. Айдамирова» о профилактических мероприятиях, направленных на противодействие наркомании, алкоголизма и табакокурения, проводимых в рамках подпрограммы «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни» за 2025 год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата, время и место проведения	Краткое описание проведенного мероприятия	Ответственный исполнитель
1.	Тейбл-ток «Наркотики: миф и реальность»	21 января отдел медицинской литературы	Мероприятие прошло в рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье» Как человек становится наркоманом, какой вред наносится здоровью, почему от его пристрастия страдает не только он, но и его окружение, и общество в целом. Какие мифы, оправдывая свою зависимость, создают приверженцы употребления наркотиков, чтобы «обелиться», – эти и другие вопросы стали темой обсуждения. Всем присутствующим будут розданы информационные буклеты о профилактике наркотической зависимости.	З.А. Токаева
2.	Информационный стенд «Наш образ жизни - здоровье»	21 января отдел медицинской литературы	На мероприятии участники познакомились с основными факторами, влияющими на здоровье, рассказали о важности здорового образа жизни, а также перечислили основные составляющие ЗОЖ.	З.А. Токаева
3.	Час здоровья «Будущей России - здоровую молодежь!»	31 января отдел медицинской литературы	Участники обсудили, что такое здоровый образ жизни. В ходе мероприятия познакомили участников с ростом вредных привычек в подростково-молодёжной среде. Каждый участник смог высказать свое мнение о составляющих здорового образа жизни, поделились полезными советами для подрастающего поколения. Состоялся просмотр видеоролика с дальнейшим обсуждением причин появления вредных привычек у молодёжи. В заключение встречи участникам была представлена книжная выставка «Будущей России - здоровую молодежь».	З.А. Токаева
4.	Беседа - обсуждение «Наркомания - глазами молодежи»; книжная выставка	25 февраля отдел медицинской литературы	В ходе беседы участники обсудили пагубное воздействие наркотических веществ на здоровье и жизнь человека. Состоялся обзор книжной выставки-предостережение	З.А. Токаева

	– предостережение «Иллюзорный образ жизни»		«Иллюзорный образ жизни»; познавательная викторина «Выбери жизнь».	
5.	Социальная акция «Здоровый XXI век»,	13 марта отдел медицинской литературы	Участники получили полезные знания о здоровье, правильном питании и профилактике вредных привычек. В рамках акции был проведен познавательный квест «Ключи здоровья» и викторина «О, спорт – ты жизнь», также состоялся обзор книжной выставки «Жизнь без иллюзий» и просмотр социального ролика «Пять правил здорового образа жизни». Участникам раздали информационный материал о здоровом образе жизни. Мероприятие завершилось флешмобом «Молодежь выбирает здоровье!»	З.А. Токаева
6.	Тейбл-ток «Алкоголь: почему это опасно»	19 марта отдел медицинской литературы	Основные темы обсуждения: причины употребления алкоголя; природа алкогольной зависимости и механизмы ее формирования; возможности самостоятельного избавления от зависимости; способы помощи людям, страдающим алкоголизмом и вопрос излечимости алкоголизма. Вниманию участников был предложен обзор книжной выставки: «Я знаю, что стоит жить...»; просмотр социального ролика «Опасное погружение», роздан информационный материал о вреде алкоголя.	З.А. Токаева
7.	Профилактическая беседа «Я знаю, что стоит жить...»	19 марта отдел медицинской литературы	Насколько опасны для организма вредные привычки, как мотивировать себя на здоровый образ жизни, ответственности за состояние своего здоровья, за собственное благосостояние и благополучия в жизни и умение принимать решения, делать правильный выбор, – эти и другие вопросы были вынесены на обсуждение организаторами мероприятия. Вниманию участников были представлены: презентация книжной выставки «Верить! Жить! Творить!», познавательная викторина «Что ты знаешь о здоровье?», прозвучали пословицы и поговорки о здоровье.	З.А. Токаева
8.	Информационный тренинг «Противостояние. Наркотики против нас - мы против наркотиков»	10 апреля отдел медицинской литературы	Модератором выступил специалист Республиканского наркологического диспансера. Тренинг включал в себя разнообразные задания, решения которых дали возможность участникам сформировать отрицательное отношение к любому наркотику, чувства опасения к лицам, предлагающим попробовать наркотик и выработать у себя	З.А. Токаева

			навыки безопасного поведения. Всем присутствующим розданы информационные буклеты о профилактике наркотической зависимости.	
9.	Акция «Вместе против СПИДа»,	17 мая отдел медицинской литературы	Акция организована совместно с Республиканским клиническим центром инфекционных заболеваний. Мероприятие было посвящено Всемирному дню памяти жертв СПИДа. Специалист центра рассказала студентам о ВИЧ и СПИДе, этапах развития болезни, способах передачи вируса и мерах профилактики, подчеркнув важность толерантного отношения к ВИЧ-инфицированным. В рамках акции участники узнали об истории и традициях памятной даты, посмотрели слайд-шоу, приняли участие в викторине.	
10.	Час-размышление к Всемирному дню без табака «Почему это опасно»	30 мая отдел медицинской литературы	Студентам и школьникам рассказали о вреде курения, об истории Всемирного дня без табака и распространения табака. Участникам были представлены информационный стенд «За жизнь без табака»; видеоролик «Как бросить курить»; викторина «Что вы знаете о табаке?» и розданы материалы о здоровом образе жизни.	З.А. Токаева
11.	Вечер вопросов и ответов к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков «Как уберечь подростка от наркомании»; книжная выставка - призыв «Здоровье, жизнь, будущее»	26 июня отдел медицинской литературы	Специалист наркодиспансера дал рекомендации по помощи подросткам с вредными привычками и ответил на вопросы. Был показан ролик «Твоя жизнь – твой выбор» и представлена книжная выставка «Здоровье, жизнь, будущее».	З.А. Токаева
12.	Акция к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков «Здоровый образ жизни – наша жизнь»	26 июня отдел медицинской литературы	Акция была направлена на формирование здорового образа жизни. В программе: викторина «Что ты знаешь о здоровом образе жизни», обзор книжной выставки «Открой для себя ЗОЖ», флешмобом, выступление специалиста наркодиспансера.	З.А. Токаева
13.	Беседа для родителей «Проблемы и тревоги трудного возраста»	8 июля отдел медицинской литературы	Участникам рассказали о последствиях применения наркотических веществ и ответственности за их употребление.	З.А. Токаева
14.	Информационный тренинг «Как противостоять риску»	15 августа отдел медицинской литературы	Для формирования навыков самозащиты и предупреждения возникновения проблем с наркоманией прошел тренинг, в ходе которого каждому участнику представилась	З.А. Токаева

			возможность высказать свое мнение по самым острым вопросам наркомании	
15.	Беседа - предупреждение к Всероссийскому дню трезвости «Алкоголизм - не привычка, а болезнь»	11 сентября отдел медицинской литературы	Читателям рассказали о разрушительных воздействиях наркотических средств на организм, о последствиях употребления наркотиков, о пагубном влиянии на жизнь человека, а также об ответственности за оборот и употребление наркотических средств по законодательству РФ. В рамках мероприятия оформлена книжная выставка «Мы выбирает жизнь без наркотиков»	З.А. Токаева
16.	Информационный марафон «Выбор в пользу жизни»	16 сентября отдел медицинской литературы	Специалист Управления наркоконтроля МВД по ЧР рассказал о роли родителей подростков в формировании модели поведения и отношения к жизни. В ходе встречи участники узнали, что такое подростковый возраст, о задачах и рисках развития и воспитания; о симптомах употребления подростками наркотических веществ.	З.А. Токаева
17.	Тематическая антинаркотическая беседа для подростков и их родителей «Многоликая опасность»	22 сентября отдел медицинской литературы	Профилактическую беседу провел специалист Республиканского наркологического диспансера, который рассказал студентам о пагубном воздействии алкоголя на здоровье человека, а также о профилактике наркомании	З.А. Токаева
18.	Откровенный разговор «Правда и ложь об алкоголе»	3 октября отдел медицинской литературы	Специалист Республиканского наркологического диспансера рассказал о пагубном влиянии алкоголя на организм и последствиях его употребления.	З.А. Токаева
19.	Информационный тренинг «Противостояние. Наркотики против нас - мы против наркотиков»	8 октября отдел медицинской литературы	Специалист наркодиспансера провел занятия, направленные на формирование отрицательного отношения к наркотикам, чувства опасения к их распространителям и выработку навыков безопасного поведения.	З.А. Токаева
20.	Беседа-обзор «И детства нить оборвалась», о негативных явлениях в молодёжной среде (наркомания, алкоголизм)	22 октября отдел медицинской литературы	Участникам был представлен обзор тематической литературы и видеоматериалов, демонстрирующих последствия пагубных привычек. В формате диалога с молодежью обсуждались способы противостояния групповому давлению.	З.А. Токаева
21.	Акция памяти жертв СПИДа «Вместе против СПИДа»	24 октября отдел медицинской литературы	Участникам рассказали об истории возникновения заболевания, о стадиях развития СПИДа, основных путях передачи ВИЧ и мерах профилактики заболевания. Вниманию пользователей были представлены: информационный стенд «Знай и помни, чтобы жить»,	З.А. Токаева

			просмотр видеоролика «Всё в твоих руках», состоялся флешмоб «Жизнь без ВИЧ – твой выбор!».	
22.	Акция к Всемирному дню отказа от курения «Жизнь без сигарет - здоровье без бед»	20 ноября отдел медицинской литературы	Терапевт Республиканского центра общественного здоровья рассказала о вреде курения, его истории и борьбе с ним. Организаторы провели игру-тренинг, обзор книжной выставки «Выбираем жизнь без табачного дыма» и викторину «Табак здоровью враг».	З.А. Токаева
23.	Откровенный разговор к Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом: «Правда и ложь об алкоголе»	21 ноября отдел медицинской литературы	Участникам рассказали о последствиях употребления наркотиков на здоровье человека, а также о профилактике алкоголизма.	З.А. Токаева
24.	Просветительская акция к Всемирному дню борьбы со СПИДом «Вместе против СПИДа»	1 декабря отдел медицинской литературы	Акция, приуроченная к Всемирному дню борьбы со СПИДом, включала в себя выступления специалистов из республиканских лечебно-профилактических учреждений.	З.А. Токаева
25.	Беседа-диспут в рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье» «Береги себя для жизни»	17 декабря отдел медицинской литературы	Мероприятие включало просмотр тематической литературы «В будущее без риска» и видеоролика о пагубном влиянии вредных веществ. Участникам были розданы информационные материалы для профилактики вредных привычек.	З.А. Токаева

В 2025 году в ГБУ «Национальная библиотека ЧР им. А.А. Айдамирова» в рамках профилактических мероприятий, направленных на противодействие наркомании, алкоголизма и табакокурения, проведено 25 мероприятий, в которых приняло участие 1093 человека.

Составила: ответственный за работу в ГБУ «Национальная библиотека Чеченской Республики им. А.А. Айдамирова» по противодействию наркомании, алкоголизма и табакокурения \_\_\_\_\_ З.А. Токаева