



Утверждаю:  
директор ГБУ «НБ ЧР им. А.А. Айдамирова»

*С.М. Исраилова*  
«26» декабря 2025 г.



**План  
ГБУ «Национальная библиотека ЧР им. А.А. Айдамирова» по профилактике наркомании,  
алкоголизма и табакокурения на 2026 год**

Цель мероприятий:

– формирование у подростков негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

- формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности;
- обеспечение условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование к ведению здорового образа жизни;
- повышение значимости ведения здорового образа жизни через систему воспитательных мероприятий.

№ п/п	Направление работы (наименование мероприятия)	Сроки и место проведения	Ответственные исполнители
<b>Январь</b>			
1.	Тейбл-ток, в рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье» «Иллюзорный образ жизни»; книжная выставка - призыв «Быстрее. Выше. Сильнее», буклет «Спорт- это здоровье, сила и успех»	20 января отдел медицинской литературы	Токаева З.А.
<b>Февраль</b>			
2.	Час доверительного разговора в рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье «Легко ли быть молодым...»; книжная выставка «Оставайся на линии жизни!», флешмоб «Здоровье – норма жизни»	24 февраля отдел медицинской литературы	Токаева З.А.
<b>Март</b>			
3.	Тематическая беседа в рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье» «Осторожно: спайс!»	11 марта отдел медицинской литературы	Токаева З.А.

4.	Час размышлений и обсуждений в рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье» «Алкоголь и личность», информационный стенд «Выбираю трезвость»	18 марта отдел медицинской литературы	Токаева З.А.
<b>Апрель</b>			
5.	Дискуссионная площадка в рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье» «Наркотики. Зачем тебе это нужно?»	14 апреля отдел медицинской литературы	Токаева З.А.
<b>Май</b>			
6.	Видеопрезентация в рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье», к Всемирному дню памяти жертв СПИДа «Начните с себя - живите безопасно»	17 мая отдел медицинской литературы	Токаева З.А.
7.	Актуальный разговор в рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье» «Стоп - Алкоголь»; книжная выставка-утверждение «Только трезвая Россия станет великой»	21 мая отдел медицинской литературы	Токаева З.А.
8.	Акция в рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье», к Всемирному дню без табака «Жизнь без сигарет», книжная выставка-призыв «Давайте не будем курить!»	29 мая отдел медицинской литературы	Токаева З.А.
<b>Июнь</b>			
9.	Беседа-обсуждение к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков «Вредные привычки человечества»; книжная выставка-призыв «Познай себя, воспитай себя!»	26 июня отдел медицинской литературы	Токаева З.А.
<b>Июль</b>			
10.	Консультация для родителей «Внимание, родители: наркомания!»	15 июля отдел медицинской литературы	Токаева З.А.
<b>Август</b>			
11.	Беседа-диспут в рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье» «ЗОЖ – это лучший выбор для вас!»; книжная выставка «Твоя жизнь твой выбор!»	15 августа отдел медицинской литературы	Токаева З.А.
<b>Сентябрь</b>			
12.	Тренинг по формированию навыков здорового образа жизни в рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье» «Поверь в себя – найди свой путь», книжная выставка-призыв «Спорт! Красота! Здоровье!»	17 сентября отдел медицинской литературы	Токаева З.А.

<b>Октябрь</b>			
13.	Ток-шоу в рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье «Кто кого, или Подросток в мире вредных привычек»	22 октября отдел медицинской литературы	Токаева З.А.
<b>Декабрь</b>			
14.	Просветительская акция к Всемирному дню борьбы со СПИДом «Правда о СПИДе»; книжная выставка-превенция «Предупрежден значит вооружен»; флешмоб «Мы выбираем будущее!»	1 декабря отдел медицинской литературы	Токаева З.А.
15.	Тренинг в рамках программы по профилактике наркомании, алкогольной, табачной зависимости и пропаганде здорового образа жизни «Наш выбор-здоровье» «Вверх по лестнице, ведущей вниз»; книжная выставка-утверждение «Здоровье в наших руках»	17 декабря отдел медицинской литературы	Токаева З.А.

В плане возможны изменения и дополнения.

Составила: ответственный за работу по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения в ГБУ «НБ ЧР им. А.А. Айдамирова»

\_\_\_\_\_ З.А. Токаева